

きんせんたかや
金泉高屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第17号
令和元年7月発行

作品づくり

今回の作品づくりは、
”暑中見舞い用のハガキ”を作りました♪
職員が型紙を切り抜き、絵の具で
色付けしました。夏にぴったりの
”あさがお”素敵ですね☆



フェイスブック 公開中です

金泉高屋の様子を掲載しています。
ぜひご覧ください。

”あんず会金泉高屋”で検索を！

<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>

インスタグラム 始めました！

@day_kinsen_takaya で検索を♪

ホームページでも

あんず会金泉の情報をご覧ください

<http://anzukai.com/>

デイサービスセンター金泉高屋

* 5月のクッキング*



”このほり”ケーキを作りました♪
スポンジケーキの上に「ホイップ」。うろこに見立てた「みかん」
をのせたら完成! 美味しく頂きました☆



* カーリングゲーム*

テーブルの上に点数を書き、ペットボトルの蓋で作った
”こま”を滑らせ得点を競いました。



デイサービスではご希望の方に
延長・夕食サービスを行っています。
お気軽にご相談下さい。

高齢者の熱中症予防

年々気温が高くなり暑さが増しているため、よりいっそうの高齢者の方の健康対策が必要になってきています。高齢者の方は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し喉の渇きを感じる時間が遅く、脱水症状になりやすいなど、注意が必要です。

(室内では)
扇風機やエアコンで温度を調整
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
温度計にて室温をこまめに確認



(外出時には)
日傘や帽子の着用
日陰に利用、こまめな休憩
天気の良い日は日中の暑い時間帯の外出をできるだけ控える

(こまめに水分補給をする)
室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分を補給をする

(食事をきちんと摂る)
食欲がなくても1日3食きちんと摂る
栄養のバランスに気を付けましょう

(衣類の調整)
通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する

(十分な睡眠をとる)
生活リズムを整え睡眠をきちんととるようにする
寝付きを工夫する
(エアコン、扇風機を直接風が当たらないよう、タイマーを
使いうまく利用する)

皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。
介護サービスを利用する手続きなど、当事業所の介護支援専門員
がお手伝い致します。

医療法人あんず会金泉高屋の 認知症サポーター養成講座

5月26日(日)弊事業所で東広島市の皆様を対象に開催致しました。
認知症の疾患の説明、DVD鑑賞、寸劇、質問コーナーを
設けさせて頂きました。

東広島市、この高屋町でも高齢化がすすんでいます。
認知症の理解を深め、住み慣れた地域で暮らしを続けられるよう、
支える街づくりを目指していきたくと思っています。
今後も認知症サポーター養成講座を定期的に行きたいと思っています。



古本募金 きしゃぼん

あんず会 金泉高屋では 古本募金「きしゃぼん」の活動に
賛同して古本募金を実施しています。

「古本募金きしゃぼん」とは「本・DVD」など
使い終わったものをリサイクル換金して寄付できる新しいタイプの
募金 システムです。



エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
令和元年6月現在
3938個集まりました。
ありがとうございます!



編集後記

今年は遅い梅雨入りでした。
災害なく、無事に夏を迎え
られる事を願うばかりです。



医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402
広島県東広島市安芸津町三津4333-1
TEL (0846)46-1080
FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102
広島県東広島市高屋町柗原1263-1
TEL (082)491-1071
FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。